さくらスポーツアカデミー 通常スクール

※ 年間を通じて開催されるレッスンです。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		日曜	
9:00 - 10:00						チアダンス Ba dinh （キッズ）		チアダンス Tay ho （キッズ）	サッカー Tay ho （キッズ）
10:00 - 11:00						チアダンス Ba dinh （小学1年～3年）	空手 Ba dinh （キッズ～小学1年） （小学2年～6年）	チアダンス Tay ho （小学1年～3年）	サッカー Tay ho （小学1年～3年） （小学4年～6年）
11:00 -12:00						チアダンス Ba dinh （小学4年～6年）		チアダンス Tay ho （小学4年～6年）	
12:00 - 13:00									
13:00 - 14:00						ダンスエクサ Ba dinh （大人）		ダンスエクサ Tay ho （大人）	
14:00 - 15:00									
15:00 - 16:00									
16:00 - 17:00	サッカー Cau giay （キッズ） （小学1年～3年） （小学4年～6年）		ヒップホップ Tay ho （キッズ～小学1年）	ヒップホップ Ba dinh （キッズ～小学1年）	空手 Tay ho （キッズ～小学1年）		サッカー Cau giay （小学1年～3年） （小学4年～6年） ※16:30 - 17:30 開催		サッカー Cau giay （小学1年～3年） （小学4年～6年）
17:00 - 18:00			ヒップホップ Tay ho （小学2年～6年）	ヒップホップ Ba dinh （小学2年～6年）	空手 Tay ho （小学2年～6年）				
18:00 - 19:00		サッカー Tay ho （小学1年～3年） （小学4年～6年）							
19:00 - 20:00					サッカー Cau giay （中学生）				

春休み限定！SSA春休み特別スクール

※ 通常レッスンに加え、期間限定で春休みだけの特別レッスンを開催！
開催期間：2022.3.21(月) ～ 4.11(月)

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00 - 10:00	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可		
10:00 - 11:00	子ども運動教室 Tay ho （キッズ～小学1年）	チアダンス Ba dinh （キッズ～小学1年）	チアダンス Tay ho （キッズ～小学1年）	大人ヨガ Tay ho （大人）	大人ヨガ Ba dinh （大人）	サッカー Ba dinh （キッズ）	
11:00 -12:00	子ども運動教室 Tay ho （小学2年～6年）	チアダンス Ba dinh （小学2年～6年）	チアダンス Tay ho （小学2年～6年）	親子ヨガ Tay ho （ご家族の皆様で）	親子ヨガ Ba dinh （ご家族の皆様で）	サッカー Ba dinh （小学1年～3年） （小学4年～6年）	
12:00 - 13:00	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可	SSA STUDIO レンタル可		
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							親子体操 Tay ho （ご家族の皆様で）
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00							
18:00 - 19:00							
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00				大人ダンスエクササイズ Tay ho （大人）			