

【春休み限定】SSA 春休みスクールのご案内

～コロナに負けない強い身体と心を育もう～

SSA では、**春休み特別レッスンを開催!** この期間だけの限定レッスンもございますので、別紙レッスン日程をご確認の上、お申込みフォームよりお申込みください。

さくらスポーツアカデミー 春休み限定スクール概要

【概要】

日程) 2022年3月21日(月)～4月11日(月)

会場) Ba dinh 地区 (メトロポリス近郊)
Tay ho 地区 (フレザースイーツ近郊)

費用) 400,000 VND/1回 (SSA 会員)
500,000 VND/1回 (非会員)
* 会場でスタッフへお支払い下さい。

持物) 動ける服装、運動靴、室内シューズ
タオル、ドリンク、ヨガマットなど

定員) 各クラス8名 (先着順)
* 以降はキャンセル待ち

【申込方法など】

申込方法) 下記リンクよりお申込ください。

<https://sgrum.com/entry/s1836jvuvu/spring2022/>

締 切)

レッスン参加日前日の18時

注意事項)

- ・送迎が必要な場合は、申込の際にお申し付け下さい。
- ・当日キャンセルは、キャンセル料金が100%発生いたします。
- ・通常レッスンは、通常開催となります。会員様は、通常レッスンに加え、春休み限定スクールに単発でご参加ください。

【お子様プログラム内容】

運動教室 : 運動初心者でも楽しく健康に!
チアダンス : 音楽に合わせて笑顔でダンス!
サッカー : できる成功体験を! 運動能力向上!

【親子プログラム内容】

親子体操 : 親子で楽しく健康促進!
親子ヨガ : ヨガを通じて親子の絆を深める!

【大人プログラム内容】

ヨガ : 心身ともにリフレッシュ!
ダンスエクササイズ : 音楽に合わせて、楽しく脂肪燃焼!

【パーソナルプログラム内容】

ストレッチ施術 : 至福のリラックス時間!
パーソナルフィットネス : 理想の体へ進化!

万全の感染対策を行い、皆様のご参加をお待ちしております!!

Deloitte.
デロイトトーマツ

Roygent Parks Hanoi
Serviced Residence

FSC
FIRST SYSTEM
CONSULTING

SaigonPhan System
Vietnam

SEED
Supporting Your Vision with
Japanese Quality

JOGAROBOLA
casa de futebol

WL
WELLNESS LAB



【本件に関するお問い合わせ】

General Manager HINENOYA RYO

TEL : 0888-066-077

Email : sakuraacademy.hanoi@gmail.com